



Herzliche Einladung!

„Zum Nordkap – mit und ohne Handicap“

>> Mit 13 Dialysen zum Nordkap <<

Ein VHS-Fotovortrag von Diane Quenkert und Reinhard Menne

**Freitag, 24. November, 18.30 Uhr im Begegnungszentrum „Jung trifft Alt“
Nordborchen, Altenaustraße 12a**

Eine Reise zum Nordkap, das war der gemeinsame Traum. Reisen bedeutet für Dialysepatienten Freiheit, und diese Freiheit muss man sich durch körperliche Einschränkung nicht nehmen lassen. Getreu dem Motto "Träume nicht dein Leben, sondern lebe deinen Traum" war es im vergangenen Sommer soweit: Nach viel Recherchearbeit, über 200 E-Mails, Messages und AirBnB-Kontakte sowie präziser Vorplanung ging es gemeinsam Richtung Norden.

Die Reiseroute orientierte sich an den gebuchten Dialyseorten: Kristiansand, Stavanger, Bergen, Nordfjordeid, Alesund, Kristiansund, Trondheim, Mo I Rana, Narvik und Lakselv. Auf dem Weg zum Nordkap galt es in 33 Tagen mehr als 6000 Kilometer und 13 Blutwäschen zu bewältigen. Das Fazit? Gerne wieder! Mit eindrucksvollen Bildern schildern die beiden die vielfältigen Impressionen ihrer Reise. Diane und Reinhard wollen aber auch Mut machen, trotz körperlicher Beeinträchtigungen immer wieder Neues auszuprobieren.

Achtung! Dieser kostenlose Vortrag wird von der Volkshochschule Borchen veranstaltet. Es ist daher erforderlich, sich rechtzeitig direkt bei der VHS oder bei Diane bzw. Reinhard anzumelden. Vielen Dank!

VHS Borchen: Telefon: 05251/3888-123
Email: karin.laux@borchen.de
Reinhard und Diane: Telefon: 05251/5456215,
Email: diane.q@web.de

